ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	CUIDADO TRANSITORIO DÍA - NOCHE	Fecha de ejecución:	14	2	2023
Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER				
Eje de Atención:	Imaginarios y prácticas del envejecimiento				
Línea de Atención:	Buenas practicas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Angie Vargas		
Nombre de la actividad:	Actividad grupal (Pausa activa)				

OBJETIVO GENERAL:

Proyectar cada actividad a las capacidades coordinativas generales que sean necesarias en la cotidianidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Controlar y mantener las ejecuciones de recepción y entrega frente a diferentes elementos usados durante la actividad.

Trabajar acción reacción en actividades de participación individual y grupal.

METODOLOGÍA

1) Invitación a los usuarios - 2) Desarrollo de la fase media con los objetivos- 3) Retroalimentación y finalización

MOMENTO INICIAL	Observación a cada uno sobre la realización de la actividad anterior también relacionada con actividad física; mediante conversaciones se da una introducción a las capacidades y habilidades a trabajar durante la pausa activa. Ejercicios dirigidos a coordinación y orientación en tiempo y espacio, con habilidades básicas de reacción y concentración con los comandos.
MOMENTO CENTRAL	Forman un círculo teniendo cada participante una pelota de caucho en las manos, con la cual realizan ejercicios específicos. El primero es lanzar la pelota al aire con ambas manos para decepcionarla de la misma manera, repitiendo la tarea por diez veces evitando que esta caiga al piso. Como variantes realizan un ejercicio similar pero esta vez con una mano a la vez, repitiendo el ejercicio por doce veces, manteniendo un ritmo y altura de lanzamiento constante, evitando que esta caiga al suelo durante la ejecución.
MOMENTO FINAL	Por último y como actividad final, deben seguir comandos, con el número uno lanza la pelota al compañero de la derecha para recibir del lado contrario y con el dos recibirán de la derecha para entregar por la izquierda.

RECURSOS

Pelotas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Tienen deficiencias en la coordinación con dos o más elementos, así mismo su falta de concentración al momento de seguir instrucciones con comandos.